

Государственное
бюджетное общеобразовательное
учреждение «Специальная
(коррекционная) общеобразовательная
школа-интернат для детей с задержкой
психического развития»
(ГБОУ «С(к)ОШИ для детей с ЗПР»)

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора
от 09.01.2024г. № 3-од

СОГЛАСОВАНО
на заседании Управляющего
совета
Протокол от 28.12.2023г № 6

ПОЛОЖЕНИЕ

№ _____

о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение «О режиме занятий обучающихся разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115;

- Уставом ГБОУ «С(к)ОШИ для детей с ЗПР» (далее – школа-интернат)

1.2. Адаптированные основные образовательные программы начального общего образования для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата, с тяжелыми нарушениями речи, с задержкой психического развития и расстройством аутистического спектра по вариантам (5.2, 6.2, 7.2, 8.2) реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе-интернате начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в школе-интернате во втором, третьем и четвертом классах составляет не менее 34 учебных недель, в первом классе – 33 учебной недели.

2.3. Продолжительность каникул в течении учебного года составляет не менее 25 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течении учебного года дополнительные недельные каникулы.

2.4. Учебный план рассчитан на 5-дневную рабочую неделю, занятия проводятся в одну смену.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе

Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;

- 40 минут в январе – мае.

3.2. Продолжительность уроков в 2 – 4 классах составляет не более 5 уроков по 40 минут каждый.

3.3. Начало занятий в 8.30, окончание в 2-4 классы 12:40, продолжительность перемен 10 минут и большая перемена между 2 и 3 уроками, в соответствии с календарным учебным графиком.

3.4. Расписание звонков:

Урок	Сентябрь – декабрь (1класс)	Январь – май (1 класс) Сентябрь – май (2-4 класс)
1	8:30–9:05	8:30–9:10
2	9:15–9:50	9:20–10:00
3	10:10–10:45	10:20–11:00
4	10:55–11:30	11:10–11:50
5		12:00 – 12:40

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;

- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;

3.6. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется не позднее 20.00.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Организация образовательной деятельности может быть основана на делении обучающихся на две и более группы и различном построении учебного процесса в выделенных группах с учетом их успеваемости, образовательных потребностей и интересов, пола, общественных и профессиональных целей, в том числе обеспечивающих изучение родного языка в образовательных организациях, в которых наряду с русским языком изучается родной язык, государственный язык республик Российской Федерации, иностранный язык.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски – для детей до 10 лет – 20

минут, старше 10 лет – 30 минут; компьютера - для детей 1 – 2 классов - 20 минут, 3-4 классов – 25 минут.

4.4. Объем домашних заданий для обучающихся 2-4 классов (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах) – 1,5ч. Домашние задания в первом классе не задаются.

4.5. Освоение образовательных программ начального общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией обучающихся. Контрольные работы рекомендуется проводить 2-5 уроках. В течении учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы.

4.6. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.7. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4.8. В целях преодоления отклонений в развитии обучающихся, воспитанников в школе-интернате проводятся ежедневно групповые и индивидуальные коррекционные занятия.

Групповые занятия проводятся с обучающимися, воспитанниками в количестве 2-4 человека, имеющих специфические нарушения. Группы комплектуются по принципу однородности дефекта с учетом индивидуальных особенностей обучающихся, воспитанников.

Продолжительность занятий 15-25 минут. Групповые и индивидуальные занятия проводятся как в первой, так и во второй половине дня (согласно расписанию).

4.10. Контрольные работы проводятся в соответствии с графиком, утвержденным директором школы-интерната, не более чем по одному предмету в день в одном классе в часы наивысшей работоспособности. Не

рекомендуется проводить контрольные работы в первый и последний день учебной недели. Запрещается проведение контрольных работ на последних уроках.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены -10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

5.4. Массовые общешкольные праздники, экскурсии проводятся в середине недели (среда, четверг).

6. Режим воспитательного процесса

6.1. Обучающиеся, воспитанники находятся в школе-интернате круглосуточно.

6.2. Продолжительность ночного сна для обучающихся, воспитанников школы – интерната составляет 10 часов.

6.3. Для повышения общего тонуса и работоспособности обучающихся, воспитанников способствует рационально организованный отдых на открытом воздухе (прогулки). Продолжительность прогулок в течение дня для обучающихся, воспитанников младшего школьного возраста (7-10 лет) не менее 3,5 часов;

6.4. Прогулка проводится в сочетании с подвижными играми, экскурсиями на природу, общественно полезным трудом на пришкольном участке.

6.5. Первую половину прогулки обучающиеся, воспитанники проводят «по собственному желанию» под наблюдением и контролем педагога, вторая половина прогулки организована педагогом и включает элементы физического воспитания (подвижные игры, игры с мячом, эстафеты). За 10 минут до окончания прогулки, эти занятия, игры прекращаются.

6.6. Приём пищи осуществляется 6 раз в день с интервалом не более 3 часов в одно и то же время.

6.7. Самоподготовка проводится через 2 часа после окончания уроков.

6.8. Просмотр телевизионных передач, сопряженный со значительной зрительно - психической нагрузкой, не превышает в день для обучающихся, воспитанников 1 часа, и не чаще 2 раз в неделю.

6.9. Мероприятия эмоционального и двигательного характера проводятся до ужина.

7. Внесение изменений и дополнений в настоящее положение

7.1. Внесение поправок и изменений в Положение производится на заседании Управляющего Совета школы-интерната.

7.2. Настоящее Положение действительно до принятия новой редакции.