

Согласован  
на педагогическом совете  
протокол №1 от 25.08.2023г.

Утвержден:  
приказом директора ГБОУ  
«С (к) ОШИ для детей с ЗПР»  
№ 75-од от 28.08.2023г.

**Режим дня**

**ГБОУ «С (к) ОШИ для детей с ЗПР»**

**на 2023-2024 г.**

**(1 классы, 1 полугодие, 1 четверть)**

№	Время	Вид деятельности
1	7:00	Подъем . Зарядка, утренние процедуры
2	7:30 -8:00	Завтрак
3	8:00-8:30	Прогулка
4	8:30-09:50	Учебный процесс
5	10:00-10:20	Второй завтрак
6	10:20 -10:45	Учебный процесс
7	10:45-11:25	Прогулка (Динамическая пауза)
8	11:25-12:00	КРЗ
9	12:00-12:35	Обед
10	12:35 -13:10	Внеурочная деятельность (занятия в кружках, спортивных секциях, прогулка на свежем воздухе)
11	13:10-14:30	Сон (1 классы, первое полугодие)
12	14:30 -15:20	Прогулка
13	15:20 -15:40	Полдник
14	15:40 -16:55	Самоподготовка
15	16:55-17:00	Прием передача детей по списку вечерним воспитателям.
16	17:00 -18:40	Прогулка на свежем воздухе. Подвижные игры. Беседы.
17	18:30 -19:20	Ужин
18	19:20-20:00	Воспитательные мероприятия
19	20:00 -20:10	Сонник
20	20:10 -21:00	Подготовка ко сну
21	21:00.	Отбой.