

Согласован
на педагогическом совете
протокол №1 от 25.08.2023г.

Утвержден:
приказом директора ГБОУ
«С (к) ОШИ для детей с ЗПР»
№ 75-од от 28.08.2023г.

Режим дня
ГБОУ «С (к) ОШИ для детей с ЗПР»
на 2023-2024 г.
1 (доп) классы, 2 классы

№	Время	Вид деятельности
1	7.00	Подъем. Зарядка, утренние процедуры
2	7:30-8.00	Завтрак
3	8:00 -8:30	Прогулка
4	8.30-10.00	Учебный процесс
5	10:00 -10:20	Второй завтрак
6	10:20-12:40	Учебный процесс
7	12:40 -13.20	Обед
8	13:20-14:00	Прогулка (физкультурный час) .
9	14:00-15:30	Внеурочная деятельность (занятия в кружках, спортивных секциях, прогулка на свежем воздухе)
10	15:20 -15:40	Полдник
11	15:40 -16:55	Самоподготовка
12	16.55-17.00	Прием передача детей по списку вечерним воспитателям.
13	17:00 -18:40	Прогулка на свежем воздухе. Подвижные игры. Беседы.
14	18:30 -19:20	Ужин
15	19:20-20:00	Воспитательные мероприятия
17	20:00 -20:10	Сонник
18	20:10 -21:00	Подготовка ко сну
19	21:00.	Отбой.

Согласован
на педагогическом совете
протокол №1 от 25.08.2023г.

Утвержден:
приказом директора ГБОУ
«С (к) ОШИ для детей с ЗПР»
№ 75-од от 28.08.2023г.

**Режим дня
ГБОУ «С (к) ОШИ для детей с ЗПР»
на 2023-2024 г.
3,4 классы**

№	Время	Вид деятельности
1	7:00	Подъем .Зарядка, утренние процедуры
2	7:30-8:00	Завтрак
3	8:00 -8:30	Прогулка
4	8:30-10:00	Учебный процесс
5	10:00 -10:20	Второй завтрак
6	10:20-12:40	Учебный процесс
7	12:40 -13:20	Прогулка (физкультурный час) . Подготовка к обеду
8	13:20 -14:00	Обед
9	14:00-15:30	Внеурочная деятельность (занятия в кружках, спортивных секциях, прогулка на свежем воздухе)
10	15:20 -15:40	Полдник
11	15:40 -16:55	Самоподготовка
12	16:55-17:00	Прием передача детей по списку вечерним воспитателям.
13	17:00 -18:40	Прогулка на свежем воздухе. Подвижные игры. Беседы.
14	18:30 -19:20	Ужин
15	19:20-20:00	Воспитательные мероприятия
16	20:00 -20:10	Сонник
17	20:10 -21:00	Подготовка ко сну
18	21:00.	Отбой.